

# Akcelerátor osamostatňování II

Podpořené organizace 2024



# Samostatný život mladých dospělých se zdravotním znevýhodněním

Podporujeme aktivity a přístupy usnadňující osamostatňování mladých dospělých se zdravotním znevýhodněním. Rodiny dětí se zdravotním znevýhodněním se potřebují velmi rychle začít dívat do budoucnosti a na osamostatňování systematicky pracovat už od raného věku svých potomků.

Cílem programu je otestovat a popsat přístupy a metody podpory rodin vedoucí k usnadnění osamostatnění mladých dospělých se zdravotním znevýhodněním a společně diskutovat o bariérách a systémových změnách, které by napomohly procesu osamostatňování a samostatnému životu osob se zdravotním znevýhodněním.

Více o programu se dočtete na našich [webových stránkách](#). Informace o prvním běhu programu jsou k nalezení také ve [Sborníku realizovaných aktivit](#), v němž zapojené organizace shrnují, jaké přístupy a metody se osvědčily.

## Podpořené organizace v grantové výzvě Akcelerátor osamostatňování II

Žádost odevzdalo 39 organizací. Do druhého kola bylo přizváno 22 uchazečů, kteří se on-line setkali s hodnotící komisí a diskutovali o svých záměrech. Předložené projekty byly velmi kvalitní a práce hodnotitelů nebyla lehká. Kvalita žádostí se od minulého kola ještě zvýšila.

Hodnotitelé po pečlivém uvážení navrhují k podpoře 12 projektů, které dobře pokrývají rozmanité potřeby lidí se zdravotním znevýhodněním i jejich rodin, jako jsou tréninkové byty, tranzitní programy ve školách, možnosti v omezení svéprávnosti, sexualita, ale i osamostatňování v odlehlejších regionech.

Vybrané organizace se zapojí do programu realizovaného od června 2024 do prosince 2025 s cílem otestovat a popsat různé přístupy a metody podpory rodin vedoucí k usnadnění osamostatnění mladých dospělých se zdravotním znevýhodněním a přispět k jeho systémovému ukotvení v České republice.

Přímo mezi organizace bude rozděleno 8,3 milionu korun. Dalších téměř 600 tisíc korun putuje na doprovodný program. Každá z 12 podpořených organizací získá finanční prostředky ve výši až 750 tisíc korun na rozvoj vybraných metod a přístupů. Kromě finanční podpory konkrétních aktivit se budou organizace společně zabývat měřením dopadu, udržitelností realizovaných aktivit a identifikací vhodných systémových změn.

### **Odborná hodnotící komise zasedala v tomto složení:**

- Alena Nosková - Kancelář veřejného ochránce práv
- Magdalena Tomášková - Péče bez překážek
- Lucie Vilímková - Rytmus Střední Čechy
- Jan Kroupa - České centrum fundraisingu
- Jiří Seman - podnikatel se zkušeností s osamostatněním

### **Střet zájmů byl řešen neúčastí daných hodnotitelů na hodnocení projektu v těchto případech:**

- Magdalena Tomášková
  - Péče bez překážek
- Lucie Vilímková
  - Rytmus – od klienta k občanovi
  - Asistence
- Jan Kroupa
  - APLA Jižní Čechy
  - Diakonie ČCE - Středisko křesťanské pomoci v Litoměřicích
  - Asistence

### **Hlavní kritéria hodnocení**

1. Plánované aktivity s velkou pravděpodobností usnadní proces osamostatňování mladého dospělého se zdravotním znevýhodněním a jsou organizací realizovatelné (s ohledem na kapacity, místo, čas...).
2. Organizace dobře zná cílovou skupinu a má s ní navázaný kontakt.
3. Organizace popisuje, jak vyhodnotí přínos navržených aktivit.
4. Organizace je otevřená sdílet své zkušenosti s jinými.
5. Organizace je otevřená přemýšlet společně s druhými o systémových změnách, které by proces osamostatňování lidí se zdravotním znevýhodněním v ČR usnadnily.
6. Regionální zastoupení projektů.

Hodnotitelé po dlouhé diskuzi navrhli správní radě nadačního fondu Abakus k podpoře 12 organizací, hlavním kritériem byl plánovaný přínos pro osamostatňování mladých lidí se zdravotním znevýhodněním. Podpoření zástupci pocházejí z celkem 9 krajů České republiky. Čtyři z těchto organizací navazují na své aktivity z prvního běhu Akcelérátoru osamostatňování. Bylo podpořeno více organizací z Prahy a Středočeského kraje, ale část z nich plánuje aktivity s celorepublikovým dopadem.

# Přehled podpořených organizací, které se od června 2024 zapojí do programu

ORGANIZACE	KRAJ	PŘÍSTUP / METODA	CÍLOVÁ SKUPINA / ZNEVÝHODNĚNÍ
<b>AGAPO, o. p. s.</b>	Jihomoravský	<ul style="list-style-type: none"> <li>skupinová setkání pod vedením zkušeného odborníka na diskutovaná témata</li> <li>individuální konzultace</li> <li>exkurze zaměřené zejména na oblast bydlení, práce a smysluplného trávení volného času</li> </ul>	kombinované
<b>ALKA, o. p. s.</b>	Středočeský	<ul style="list-style-type: none"> <li>komplexní podpora pro osamostatňování prostřednictvím zapojení rodin, komunity a odborných pracovníků spolupracujících institucí</li> <li>podpůrné skupiny pro děti se zdravotním znevýhodněním, jejich rodiče, sourozence a další účastníky</li> <li>individuální poradenství</li> <li>workshopy zaměřené na konkrétní oblasti</li> <li>rozvoj dovedností potřebných pro samostatný život formou nácviku dovedností v přirozeném prostředí</li> <li>tréninkový byt</li> <li>videotrénink interakcí, časosběrné snímky a využití nástrojů virtuální reality</li> </ul>	kombinované
<b>APLA Jižní Čechy, z. ú.</b>	Jihočeský	<ul style="list-style-type: none"> <li>provádění procesem osamostatňování</li> <li>nácvik samostatnosti v oblasti sebeobsluhy a komunikace</li> <li>podpora pozitivního chování (PBS)</li> <li>tým okolo dítěte (TOD)</li> <li>vypracování Plánu podpory a Rizikového plánu</li> </ul>	PAS+
<b>Cesta do světa, pobočný spolek Slunečnice, z. s.</b>	Ústecký	<ul style="list-style-type: none"> <li>case management</li> <li>sítování v komunitě</li> <li>podpora rodin</li> <li>psychoterapeutická podpora</li> <li>inkluzivní dobrovolnictví a patronace dobrovolníků</li> <li>rozvoj terénní služby</li> </ul>	kombinované
<b>Freya, z. s.</b>	Středočeský / celá ČR	<ul style="list-style-type: none"> <li>podpora mladých dospělých se zdravotním znevýhodněním a jejich rodin v oblasti sexuality a vztahů skrze skupinová setkávání, tvorbu edukačních pomůcek a rodičovských skupin</li> <li>edukace pracovníků pomáhajících profesí a monitorování výstupů projektu</li> </ul>	všichni
<b>MIKASA, z. s.</b>	Moravsko-slezský	<ul style="list-style-type: none"> <li>simulace samostatného bydlení</li> <li>praktické přípravy pro osamostatnění mladých dospělých za asistence odborníků</li> <li>sociální rehabilitace</li> <li>podpora pečujících v rámci individuální práce a podpůrných terapeutických skupin</li> </ul>	PAS

ORGANIZACE	KRAJ	PŘÍSTUP / METODA	CÍLOVÁ SKUPINA / ZNEVÝHODNĚNÍ
<b>Národní ústav pro autismus, z. ú.</b>	Hlavní město Praha	<ul style="list-style-type: none"> <li>práce s motivací</li> <li>příprava přijímacího systému do tréninkových pobytů</li> <li>přípravné krátkodobé šesti týdenní pobyty, které budou předcházet ročnímu tréninkovému bydlení</li> <li>mapování potřebných dovedností klientů v průběhu pobytu</li> </ul>	PAS
<b>Péče bez překážek, z. s.</b>	Hlavní město Praha	<ul style="list-style-type: none"> <li>psychoterapie pro rodiče ke klíčovým tématům souvisejících s osamostatňováním</li> <li>individuální podpora</li> <li>společné aktivity – kurzy, semináře a návštěvy vytipovaných škol a zařízení sociálních služeb</li> <li>zvyšování informovanosti a poskytování nástrojů k osamostatňování</li> </ul>	kombinované
<b>PFERDA, z. ú.</b>	Královéhradecký	<ul style="list-style-type: none"> <li>spolupráce s místními praktickými školami</li> <li>mapování potřeb rodičů a jejich dětí</li> </ul>	kombinované a psychické
<b>Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice, z. s.</b>	Hlavní město Praha / celá ČR	<ul style="list-style-type: none"> <li>pomoc s nastavením způsobů a nástrojů pro podporované rozhodování bez soudní ingerence</li> <li>tvorba manuálu pro rodiče/pečující o existujících alternativních nástrojích ve finanční, sociální a zdravotní oblasti, které mohou nahradit omezení svéprávnosti</li> <li>tvorba a testování průvodce pro podporu v rozhodování (podpora autonomie a kompetencí)</li> <li>pracovní listy pro podporované rozhodování</li> </ul>	kombinované
<b>SPOLU Olomouc, z. ú.</b>	Olomoucký	<ul style="list-style-type: none"> <li>příprava žáků na ukončení školní docházky a přechod do dospělého života, a to prostřednictvím zapojení rodičů, pedagogů a dalších odborníků</li> <li>široce pojatý tranzitní program ze školy do dospělosti využívající koncept Plánování zaměřené na člověka</li> <li>agregace anonymizovaných dat z individuálních plánů přechodu za účelem jejich využití pro střednědobé plánování rozvoje sociálních služeb v Olomouckém kraji</li> </ul>	kombinované
<b>UCHO, z.s.</b>	Plzeňský	<ul style="list-style-type: none"> <li>rozvoj znalostí a dovedností dětí se zdravotním znevýhodněním</li> <li>podpora rodičů v přípravě dítěte na samostatný život</li> <li>zvyšování povědomí o možnostech podpory pro osamostatňování</li> <li>advokační aktivity za lepší podmínky pro osamostatňování dětí se zdravotním postižením</li> <li>podpora systémových změn, které usnadní osamostatňování dětí se zdravotním postižením</li> </ul>	kombinované

- Akcelerátor osamostatňování (2022-2023)
- Akcelerátor osamostatňování (2024-2025)
- ● Organizace, které se zúčastnili obou programů
- Organizace s celorepublikovou působností



**a●ba  
ku●S**



[www.abakus.cz](http://www.abakus.cz)  
f: abakusnadacnifond